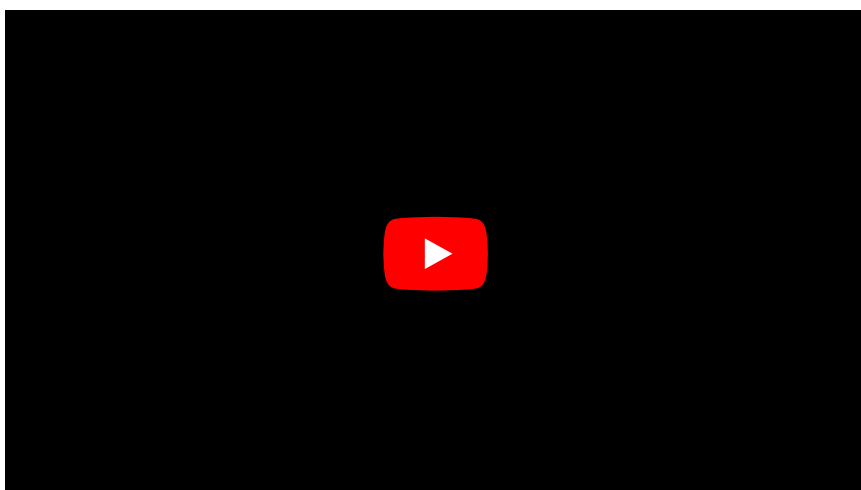


PODCAST



CARTE POSTALE : AMINATA

Chez ART2WORK, chaque trajet d'accompagnement est ponctué par des sessions Micro Ouvert qui permettent à chaque jeune, interrogé seul, d'exprimer ce qu'il est en train de vivre, de partager ce qu'il a appris, les pensées et réflexions les plus inspirantes qui le traversent pendant cette expérience, de simplement déposer ce qu'il a sur le cœur.

L'aboutissement de ces sessions Micro ouvert est la réalisation d'une « carte postale » qui synthétise les paroles récoltées les plus fortes, les plus optimistes, celles qui pourront avoir le plus d'impact sur le jeune lors d'une réécoute future.

AMINATA a suivi COACH2START en février/mars 2021

COACH2START, c'est 6 semaines intensives d'ateliers axés sur le coaching et le développement personnel : un sacré coup de boost pour te renforcer, trouver ta place et avancer dans tes choix, ta vie. Tu tournes en rond ? Tu as envie d'avancer ? Tu as envie d'un job qui te plaise ? Tu veux améliorer ta situation ? Tu veux croire que c'est possible ? Tu veux trouver comment t'y prendre ? Comme MOUSSA, COACH2START est sans doute fait pour toi !

Plus d'infos

EN ECOUTE AUSSI SUR



+ DE PODCAST

C'EST MA VOIE : ALEXIS

CARTE POSTALE : ALPHA

C'EST MA VOIE : AMIN

C'EST MA VOIE : BAYA

CARTE POSTALE : BENOIT

C'EST MA VOIE

CARTES POSTALES

CARTE POSTALE : CHRISTELLE

CARTE POSTALE : FATOUMATA

CARTE POSTALE : LUCILE

CARTE POSTALE : MORGAN

CARTE POSTALE : MOUSSA

C'EST MA VOIE : NOUR

CARTE POSTALE : OMAR

C'EST MA VOIE : PIERRE

STORIES ON AIR - S'EN SORTIR SANS SORTIR

C'EST MA VOIE : ZENA