

< BACK TO LIST

## CHLOE

Courrier de Chloe avant COACH TO START

Bonjour,

Je me présente, Chloé Van Overstraeten, 30 ans, j'habite Anderlecht et je suis au chômage.

Mon compagnon m'a aujourd'hui partagé votre vidéo de présentation pour la formation Coach2Start et j'ai tout de suite su que cette formation est pour moi la carte de la dernière chance de faire quelque chose de concret dans ma vie. J'ai hésité à téléphoner mais je ne me sens pas encore prête à dire à haute voix ce que je vais vous expliquer ci-dessous.

J'ai récemment perdu mon travail (en septembre) et j'ai depuis octobre accumulé certains soucis de santé, dont certain non réversible, qui font que je n'arrive pas à, pardonnez l'expression, me bouger le cul hors de chez moi sans que j'angoisse ou que je fasse demi-tour par peur et défaitisme parce que je suis toute seule et que je ne sais pas comment m'y prendre.

De plus mon parcours professionnel n'est pas celui auquel j'aurais aspiré, de nombreux emplois à courtes durées (max 2 ans, dont certains que j'ai dû quitter pour harcèlement moral), des formations/études ratées et/ou qui ne me correspondaient pas, l'impression à 30 ans de n'avoir rien fait concrètement dans ma vie et d'être constamment en échec vis à vis de moi-même, font que aujourd'hui je ne sais plus quoi faire.

J'ai des projets personnels et des rêves professionnels depuis longtemps, et qui ne bouge pas avec le temps, mais qui restent sur papier ou dans un coin de ma tête, remis à plus tard, parce que j'ai trop peur de me ramasser un mur.

Mais quand j'ai entendu la première phrase de votre vidéo qui dit que le seul avantage à foncer dans un mur c'est que si tu vas assez vite tu le traverse, je me suis dit « Cette fois j'y vais. Pour toute les fois où j'entends/je lis une phrase philosophique ou inspirante et que je me dis que si d'autres le font moi aussi, puis que la première chose que je fais c'est faire un screen shot ou enregistrer la vidéo pour la retrouver plus tard (et ne jamais y revenir) puis allumer Netflix, cette fois je n'attends pas et je lance ma chance maintenant ! ».

J'ai 30 ans et rares sont les formations/aides petit budget ou gratuite disponible pour mon âge. Souvent je trouve des aides et formations sympa et intéressante mais soit il faut déboursé une somme assez importante, soit une fois en bas de page je me rends compte que je n'ai plus les 25 ans maximum (par exemple) requis, et pourtant les autres conditions je les remplis !

Je vous contacte donc pour pouvoir m'inscrire à la prochaine session de Coach2Start, votre site indiquant qu'il reste encore des places pour la période du 20/01 au 28/02 2020.

J'attends votre réponse avec impatience, d'avance merci,

Van Overstraeten Chloé

### TEMOIGNAGE APRES COACH2START

Hellloooooo, comment ça va ?

Moi c'est Chloé, 30 ans, vivante et impatiente comme jamais ! Vivante parce que j'ai réussi à rompre d'une relation toxique avec mon canapé (il était temps) et impatiente de voir où mes projets vont me mener ! Et tout ça c'est grâce à Coach2Start !

Non non ce n'est pas une blague, cette formation est magique, pour de vrai !

Tu ne me crois pas ? Attends je vais te raconter une histoire, une aventure qui a changé beaucoup de chose dans ma vie.

Il était une fois moi, je ne savais plus trop où la vie allait me mener, je me laissais vivre et ne sortais pas beaucoup de chez moi. Il faut dire que par le passé j'ai vécu des choses pas super super joyeuses ni faciles à vivre, tant dans le privé que dans le professionnel.

Née différente des autres (je suis une haut potentiel), je n'ai pas eu une enfance facile, être soutenue et acceptée n'était pas familier pour moi, et je ne te parle même pas des décisions "pour faire plaisir", du regard des autres, de la gestion des émotions et des dépressions : une horreur.

Bref je ne suis pas là pour m'étaler sur ce qui fût. C'est d'ailleurs quelque chose que j'ai appris grâce à cette formation : le passé c'est comme une boîte à outil, ton vécu et tes apprentissages la remplissent mais ça ne veut pas dire que tous les outils qu'elle contient sont utiles au présent, il faut apprendre à faire le tri.

Un jour je vois une vidéo, une présentation pour une formation, pour du coaching, pour quelque chose qui me permettra de voir où je veux aller dans ma vie, pour quelque chose qui me fera défoncer les murs et les obstacles : l'aventure Coach2Start.

Je te vois venir, tu me diras que c'est bien joli mais que du coaching tu n'en as pas besoin, que c'est pour ceux qui n'arrivent à rien, qui savent rien faire, que c'est pour les nuls et les crédules qui croient que tout se règle facilement si on y croit (si si c'est un argumentaire que j'ai déjà entendu). Et bien figure toi que j'ai poussé la porte du "on ne sait jamais" (parce que dis-toi aussi que les formations GRATUITES ouvertes jusque 30 ans ça court pas les rues) et que à partir du moment où on n'arrive à pas grand-chose tout seul il n'y a aucune honte à demander de l'aide, demander de l'aide c'est faire preuve de force et de courage, c'est la sagesse d'admettre que l'on ne maîtrise pas tout et accepter cette aide c'est être prêt à grandir, à se propulser, et la main tendue de Coach2Start a pour moi fait des merveilles.

J'ai donc été admise à cette formation et à partir de ce moment-là j'ai recommencé à revoir des couleurs dans ma vie. Je ne vais pas te raconter toute les activités que j'y ai fait ça gâcherait ton plaisir si tu t'y inscrites, parce que oui je parle bien de plaisir ! J'ai sur-kiffé ! Entre les activités hyper variées dans lesquelles tu trouves toujours au moins un petit quelque chose à mettre dans ta boîte à outil (quand c'est pas carrément l'activité en entier !), et les coachings individuels qui te font avancer à pas de géant, tu n'as pas le temps de voir le temps passer !

Je vais plutôt te dire ce que j'en ai retiré :

J'ai appris à me comprendre, à mettre des mots, les bons mots, sur ce que je ressentais.

J'ai appris à parler en tenant compte de l'autre. J'ai appris à m'écouter et à accepter le fait que dire non est aussi important pour mon bien être que pour celui de l'autre.

J'ai appris des coaches mais aussi des autres participants. J'ai été coaché mais j'ai aussi appris que je pouvais coacher et aider, que je pouvais être ma propre motivation mais aussi celle d'un autre, et que j'y prenais énormément de plaisir.

J'ai appris que ce que je croyais ne pas valoir grand-chose chez moi était en fait des compétences et des qualités aux yeux des autres, que j'ai beaucoup plus de ressource que ce que je pensais et que je peux les mettre en avant avec confiance.

J'ai appris que je sais ce que je veux, que c'est là depuis longtemps mais que je ne savais pas comment plonger en moi pour le trouver.

J'ai appris le bonheur qu'est de pouvoir parler avec conviction et envie, de pouvoir partager ses projets à autrui et de voir la finalité et l'envie de me voir y arriver dans les yeux de l'autre.

J'ai appris à ne pas avoir peur d'affirmer mes valeurs, mes envies et mes besoins, à trouver ma voie et avoir confiance en moi et en ce que je vau, à respecter l'espace de l'autre mais surtout à m'en créer un et en dessiner les frontières, à être moi aux travers de mes actes et de mes paroles.

Enfin j'en suis sortie avec la version google map de mes projets, c'est à dire que je sais où je vais et par où je dois passer. Il y a encore du chemin à faire il faut le dire, cette formation n'est pas là pour faire le boulot à ta place, mais c'est un formidable tremplin pour atteindre les étoiles, tes étoiles !

Mes étoiles à moi je les vois bien briller, j'ai dans un premier temps pour projet de devenir interdépendante dans le milieu du tatouage et du design, et dans l'accompagnement/coaching de personne en demande de reconstruction (physique ou psychologique) en lien avec le tatouage. Je dis dans un premier temps parce que Coach2Start m'a aidé à voir clair et à faire le tri dans toute les envies et projets que j'avais, à faire un pas après l'autre, savoir choisir ses priorités, ses objectifs viables.

Aujourd'hui inscrite à des formations et en attente pour d'autres je trépigne d'impatience, j'ai fait le plein de carburant et je vais aller loin !

Tout au long de la formation qui dure 6 semaines (fais gaffe ça passe méga vite, un truc de fou) tu vas remplir ta boîte de nouveaux outils ou découvrir des outils que tu avais déjà depuis longtemps sans le savoir, tu vas apprendre à faire des choix, à écouter tes besoins, ce qui te fait vibrer. Tu vas évoluer dans un climat motivant, de bienveillance et d'écoute où chacun a sa place. Et surtout tu vas t'amuser, devenir plus fort et en ressortir grandi !

J'ai confiance en demain, j'ai confiance moi et en mon épanouissement futur. Je sais que ma boîte à outils est maintenant bien remplie, fonctionnelle, et que elle me sert autant pour ma vie professionnelle que pour ma vie tout court. Et toi, ça te dirait un tel équipement ? Dans ce cas tu sais ce qu'il te reste à faire, moi si je pouvais je le referais !

Alors vas-y... Allé... Fonce... !

Van Overstraeten Chloé

---

---

ANISSA

ARTO

CEYLAN

